

# TERRA ANTICA VITA NOVA

presenta:

## PROGRAMMA del CORSO per creare un ORTO O GIARDINO BIOLOGICO

**Livello base ed avanzato**

***METODO FACILE ED ACCESSIBILE  
PER ESPERTI E PRINCIPIANTI COLTIVATORI!***

***ORTICOLTURA BIOLOGICA per un  
PAESAGGIO COMMESTIBILE, SOSTENIBILE, AUTOCTONO, NON SFRUTTATORE***

### **Struttura del corso**

#### **CORSO IN DUE LIVELLI: CORSO BASE E CORSO AVANZATO**

Lezioni teoriche e dimostrazioni pratiche nel nostro campo in un sol giorno, sia per il corso base che per il corso avanzato.

Livello base: prime nozioni teoriche e pratiche

Livello avanzato: approfondimenti teorici e pratici

#### **LEZIONI INDIVIDUALI**

Lezioni per singole persone nel nostro campo a Concorezzo (MB) o nell'orto/giardino di chi è interessato. Le modalità di svolgimento di tali lezioni sono da concordare di volta in volta.

#### **Caratteristiche e informazioni:**

##### **LUOGO:**

per i Corsi: Concorezzo (MB) presso Cascina Meda, Via Cascina Meda

per le Lezioni Individuali: da concordare con il corsista (solo se in provincia di Lecco o Monza Brianza con preventivo ponderato).

Lezioni sia con temi del corso base che del corso avanzato.

**ORARI CORSO:** La durata è di circa 4 ore (un paio di ore di lezione teorica e circa un paio di ore di lezione di dimostrazioni pratiche).

**STRUMENTI PER PARTECIPARE: QUADERNO, PENNA, SCARPE COMODE E ALTE (per andare nell'erba alta), GUANTI, CAPPELLO, SPRAY ANTINSETTO E ...MENTE APERTA!**

**SVOLGIMENTO CORSO:** il corso inizierà la mattina presto e le prime due ore saranno teoriche. Ci sarà una breve pausa per poi riprendere un altro paio di ore per le dimostrazioni pratiche. Il tutto terminerà intorno all'ora di pranzo.

All'inizio della giornata di corso ci sarà un'introduzione teorica dove illustreremo il nostro metodo (frutto di studi ed esperimenti di diversi metodi biologici), dove spiegheremo la connessione con il suolo che coltiviamo, con l'ambiente che ci circonda, l'importanza del consumo consapevole del kilometro zero, della rete di scambi e molto altro. 4 Proseguiremo poi con dimostrazioni di come improntare al meglio il nostro orto e/o giardino con la lavorazione della terra, la semina vicina, la creazione di un compost adatto, l'uso di aggiunte naturali al compost e di tecniche biologiche per rispettare il suolo, rigenerarlo ed avere rese in poco spazio, acqua, tempo e con poca fatica.

Suggeriamo sempre di fare il livello base prima di quello avanzato, perché i temi di quest'ultimo sono sviluppati sulle nozioni date nel livello base, ma non è obbligatorio seguire tutti e due.

Il corso base e corso avanzato hanno stesse modalità e stesso prezzo a persona e sono svolti in giornate diverse.

Il livello avanzato, infatti, non è richiesto da tutti i partecipanti, quindi lo facciamo a fine stagione solo in caso in cui durante la stagione dei corsi si raccolgono 4-5 adesioni.

#### **OBIETTIVI DEL CORSO:**

É UN CORSO ADATTO A TUTTI, PRINCIPIANTI ED APPASSIONATI e mostra un metodo biologico che sollecita i processi naturali di Madre Natura, dimezzando i tempi e aumentando le rese nel tempo.

✓ CORSO ADATTO A CHI NON HA TEMPO

✓ CORSO ADATTO A CHI NON VUOL SPENDERE UN CAPITALE PER UN CORSO E PER CREARE UN ORTO/GIARDINO

É UN METODO SOSTENIBILE NEL TEMPO, cioè non esaurisce i nutrienti del suolo, anzi nel tempo lo arricchisce, con uso di compost adatto al suolo e con una lavorazione che dona spazio, aria alle radici per una migliore assimilazione dell'acqua. Si crea così un SUOLO SPUGNA vivo, come il sottobosco, con rese crescenti nel tempo. Questo metodo pensa anche al coltivatore, perché aiutando Madre Natura a fare il suo lavoro (e non sostituendosi ad essa o disturbandola) e si ha risparmio di tempo, denaro e acqua. Di questa preziosa risorsa, si ha anche un risparmio del 80% con uso di antiche e collaudate tecniche e metodi ragionati e pianificati. Così facendo si otterrà un ORTO/GIARDINO FERTILE E SANO NEL TEMPO.

Il corso, sia livello base che livello avanzato, ha come obiettivo di insegnare un metodo che dà

- COLTIVAZIONI BIOLOGICHE FORTI, SANE E PRODUTTIVE
- RESE ALTE RISPETTO AD ALTRI METODI DI BIO COLTIVAZIONE
- RISPARMIO DI TEMPO, DENARO E ACQUA
- METODO SEMPLICE ED ECONOMICO ADATTO A TUTTI
- AUMENTO DELLA FERTILITÀ DEL SUOLO, CRESCENTE NEL TEMPO
- PRODURRE A KM ZERO CONCIMI, FITOFARMACI, FERTILIZZANTI NATURALI E NATURALMENTE I PRODOTTI DELL'ORTO E/O GIARDINO

Il corso mostra come e cosa coltivare per soddisfare le nostre esigenze ed i nostri bisogni, sia per il nostro suolo sia per noi. Nutriamo la terra, la rigeneriamo in modo da renderla fertile nel tempo, con rese sempre crescenti.

Si spiegherà infatti come costruire un COMPOST adatto a clima e suolo dove coltiviamo, come poterlo fare nel modo più efficace possibile, evitando gli errori più comuni.

Durante il corso presenteremo delle tecniche biologiche tradizionali e tipiche del metodo Biointensivo Californiano, di cui siamo maestri certificati.

Le tecniche che presenteremo, sia a livello teorico che pratico sono:

- lavorazione della terra (escavazione biointensiva)
- uso di compost adatto al suolo e clima e sue aggiunte naturali
- uso di tecniche biologiche (semina vicina, pacciamatura, consociazione, rotazione, uso di fitofarmaci naturali, uso di erbe spontanee ed aromatiche, lotta integrata)
- uso di semi naturali ad impollinazione aperta
- modalità di semina e trapianto corretta e fruttuosa

I metodi biologici oggetto del corso sono applicati da molti anni da milioni di persone nel mondo con grande successo e stanno garantendo un mantenimento della fertilità, della biodiversità, minacciate dall'agricoltura industriale di massa.

Anche in pochi metri quadrati si possono avere grandi risultati e si può produrre 2-3 volte di più dell'agricoltura industriale e anche di più rispetto a molti metodi biologici.

Poco spazio, poca acqua, poco impegno e rese crescenti nel tempo!

**Livello base:** In questo livello del corso vengono fornite a livello teorico e pratico le prime nozioni per iniziare a creare un orto produttivo in poco tempo e con pochi e semplici strumenti. Si spiegherà come creare un compost adatto a clima e suolo (ricetta classica), come usare le aggiunte naturali al compost, come lavorare la terra senza disturbare il lavoro quotidiano di Madre Terra e molte altre tecniche biologiche. Si mostrerà l'importanza della lotta integrata, dell'uso di fitofarmaci naturali fai-da-te, del consumo consapevole, della creazione di una rete di consumo che sostenga ambiente ed economie locali, dei semi ad impollinazione aperta e degli scambi semi.

**Livello avanzato:** In questo livello avanzato vengono approfonditi i temi svolti nel livello base con spiegazioni di ulteriori tecniche di coltivazione biologica, ricette utili per combattere malattie e parassiti, ricette per creare un compost adatto a tutti i climi ed i suoli, metodi di coltivazioni produttive in un semplice balcone di casa, metodi di creazione di semenzai e processi di coltivazione bio, con percentuali adatte per avere rese sempre maggiori. Inoltre saranno fornite con la dispensa, altre schede e tabelle pratiche per poter coltivare diversi tipi di pianta e le loro specifiche caratteristiche

**REGALO:** a fine corso sarà consegnata UNA DISPENSA GRATUITA con tutte le informazioni necessarie, in formato pdf.

**COMPOST SANO, PIANTE SANE, GENTE SANA!  
BUON CORSO A TUTTI!**

