

TERRA ANTICA VITA NOVA

presenta:

PROGRAMMA del CORSO delle ERBE SPONTANEE ed AROMATICHE

ERBACCIA SARAI TU!

Corso per imparare il valore delle piante spontanee ed aromatiche

Durante il corso, durante una passeggiata in cui si mostreranno alcune erbe spontanee, si mostrerà il grande valore di queste erbe, chiamate in modo improprio malerbe o erbacce. Si parlerà anche del grande valore delle piante aromatiche sia selvatiche che coltivate. Daremo pratici consigli per poterle usare, trucchi che ci sono stati tramandati da pratiche antiche contadine e casalinghe, inframezzate da storie curiose.

Le funzioni di queste piante non sono solo culinarie, come molti conoscono. I nostri nonni le usavano in molti modi casalinghi per tenere lontani insetti non graditi (dalle zanzare, alle tarme ecc...), per profumare in modo naturale senza riempirsi i polmoni di additivi chimici, per creare composizioni gradevoli alla vista e all'olfatto, per creare detersivi naturali e mille altri usi.

Si possono creare anche fertilizzanti naturali che stimolano la crescita delle piante e le erbe ed i fiori selvatici possono anche darci indicazioni sull'arrivo della pioggia! Chi non conosce il macerato di Ortica?

Abbiamo iniziato ad appassionarci a queste erbe alla portata di tutti, con un corso seguito anni fa e abbiamo continuato a studiare ed approfondire, interrogando le persone anziane e chi le usa ancora. Abbiamo provato ad usarle nel nostro orto per prevenire e curare le nostre verdure, i nostri frutti.

Sono utilissime! Delle vere regine del prato!

Caratteristiche e informazioni:

LUOGO: da definire, comunicato qualche settimana prima tramite il sito nella pagina Corsi e nella nostra pagina Facebook.

ORARI CORSO: da definire Il corso si svolgerà o in mattinata o nel primo pomeriggio per un paio di ore.

STRUMENTI PER PARTECIPARE: QUADERNO, PENNA, SCARPE COMODE E ALTE (per andare nell'erba alta), GUANTI, CAPPELLO, SPRAY ANTINSETTO E ...MENTE APERTA!

SVOLGIMENTO CORSO: durante una passeggiata, ci sarà un'osservazione pratica delle piante spontanee ed aromatiche nel campo e spiegazioni teoriche delle virtù delle erbe spontanee.

La giornata inizierà o in tarda mattina o nel primo pomeriggio con una passeggiata per scoprire le erbe spontanee nei campi e lungo i sentieri. Si spiegheranno funzioni e curiosità di molte piante, integrate anche con spiegazioni di piante spontanee non presenti in quel momento.

OBIETTIVI DEL CORSO: Riprendiamo vecchi saperi contadini e casalinghi per sfruttare le qualità di queste vigorose piante.

Il nostro obiettivo è:

- spiegare il grande valore delle erbe spontanee ed aromatiche
- riprendere antichi metodi casalinghi e contadini per utilizzarle al meglio
- spiegare che le erbe sono bio indicatori dello stato di un suolo
- dare pratici consigli per il loro uso in casa, orto, giardino, cura personale e ricette culinarie
- pratici consigli per usarle contro insetti indesiderati
- pratici consigli per usarle per composizioni decorative e profumatori della casa
- accenni alla creazione della Montagna delle Erbe per orto o giardino

REGALO: a fine corso sarà consegnata UNA DISPENSA GRATUITA con tutte le informazioni necessarie, in formato pdf.

BUON CORSO A TUTTI!

