

# PROGRAMMA DEL

## CORSO PER ORTO/GIARDINO BIO

*Livello base ed avanzato*



TERRA ANTICA VITA NOVA

PRESENTA:  
METODO FACILE ED ACCESSIBILE  
ANCHE AI PRINCIPIANTI COLTIVATORI!

**IL PROGRAMMA DI QUEST'ANNO  
POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI  
PER I DECRETI ANTI-COVID.  
VI AGGIORNEREMO SULLA PAGINA 'CORSI' DEL NOSTRO  
SITO O SULLA NOSTRA PAGINA FACEBOOK,  
DURANTE I PROSSIMI MESI.**

ORTICOLTURA BIOLOGICA per un  
PAESAGGIO COMESTIBILE, SOSTENIBILE,  
AUTOCTONO, NON SFRUTTATORE

### DATI CORSO

- **CORSO in due livelli:**  
lezioni teoriche e dimostrazioni pratiche nel  
nostro campo in un sol giorno presso  
Ortolandia-l'orto biologico in affitto ad 1 euro al giorno  
Via Roccolo,27 Vimercate -MB (frazione Ruginello)  
Corso diviso in due livelli: livello base e livello avanzato  
ognuno dei quali di un sol giorno, in due giorni diversi
  - ❖ Livello base: prime nozioni teoriche e pratiche
  - ❖ Livello avanzato: approfondimenti teorici e pratici



A fine corso/lezioni sia per il livello base che nel livello avanzato, sarà consegnata una dispensa con tutte le informazioni necessarie, in formato pdf (inclusa nel prezzo del corso) e sarà consegnato un attestato di frequenza, su richiesta.

### **LEZIONI INDIVIDUALI:**

lezioni per singole persone nel nostro Campo a Vimercate (MB) o nell'orto/giardino di chi è interessato. Le modalità di svolgimento di tali lezioni sono da concordare di volta in volta.

A fine corso/lezioni sarà consegnata una dispensa con tutte le informazioni necessarie, in formato pdf (inclusa nel prezzo del corso) e sarà consegnato un attestato di frequenza, su richiesta.

- **LUOGO CORSO:** Vimercate (MB) – Via Roccolo n.27  
Frazione Rugginello  
presso “Ortolandia”
- **ORARI CORSO:** da definire  
Mattina: teoria  
Pausa pranzo  
Pomeriggio: dimostrazioni pratiche
- **PREZZO DEL CORSO** (sia livello base che livello avanzato):  
A PERSONA 25 Euro (previa prenotazione)
- **STRUMENTI PER PARTECIPARE:**  
QUADERNO, PENNA, SCARPE COMODE E ALTE (per andare nell'erba alta), GUANTI, CAPPELLO, SPRAY ANTINSETTO E ...MENTE APERTA!

## **IL CORSO: Caratteristiche**

### **RIMETTIAMO LE MANI NELLA TERRA...SANA!**

#### ***Riprendiamo il rapporto col suolo***

#### ***Per chi è adatto questo corso?***

È UN CORSO ADATTO A TUTTI, PRINCIPIANTI ED APPASSIONATI e mostra un metodo biologico che sollecita i processi naturali di Madre Natura, dimezzando i tempi e aumentando le rese nel tempo.

- ✓ CORSO ADATTO A CHI NON HA TEMPO
- ✓ CORSO ADATTO A CHI NON VUOL SPENDERE UN CAPITALE PER UN CORSO E PER CREARE UN ORTO/GIARDINO

È UN METODO SOSTENIBILE NEL TEMPO, cioè, non esaurisce i nutrienti del suolo, anzi nel tempo lo arricchisce, con uso di compost adatto al suolo e con una lavorazione che dona spazio, aria alle radici per una migliore assimilazione dell'acqua. Si crea così un SUOLO SPUGNA vivo, come il sottobosco, con rese crescenti nel tempo.

Questo metodo pensa anche al coltivatore, perché aiutando Madre Natura a fare il suo lavoro (e non sostituendosi ad essa o disturbandola) e si ha risparmio di tempo, denaro e acqua. Di questa



preziosa risorsa, si ha anche un risparmio del 80% con uso di antiche e collaudate tecniche e metodi ragionati e pianificati.

Così facendo si otterrà un ORTO/GIARDINO FERTILE E SANO NEL TEMPO.

### ***Obiettivo del corso:***

Il corso, sia livello base che livello avanzato, ha come obiettivo di insegnare un metodo che dà

- COLTIVAZIONI BIOLOGICHE FORTI, SANE E PRODUTTIVE
- RESE ALTE RISPETTO AD ALTRI METODI DI BIO COLTIVAZIONE
- RISPARMIO DI TEMPO, DENARO E ACQUA
- METODO SEMPLICE ED ECONOMICO ADATTO A TUTTI
- AUMENTO DELLA FERTILITÀ DEL SUOLO, CRESCENTE NEL TEMPO
- PRODURRE A KM ZERO CONCIMI, FITOFARMACI, FERTILIZZANTI NATURALI E NATURALMETE I PRODOTTI DELL'ORTO E/O GIARDINO

Il corso mostra come e cosa coltivare per soddisfare le nostre esigenze ed i nostri bisogni, sia per il nostro suolo sia per noi. Nutriamo la terra, la rigeneriamo in modo da renderla fertile nel tempo, con rese sempre crescenti.

Si spiegherà infatti come costruire un COMPOST adatto a clima e suolo dove coltiviamo, come poterlo fare nel modo più efficace possibile, evitando gli errori più comuni.

### ***Che temi sono trattati nel corso e nelle lezioni individuali?***

Durante il corso presenteremo delle tecniche biologiche tradizionali e tipiche del metodo Biointensivo Californiano, di cui siamo maestri certificati.

Le tecniche che presenteremo, sia a livello teorico che pratico sono:

- lavorazione della terra (escavazione biointensiva)
- uso di compost adatto al suolo e clima e sue aggiunte naturali
- uso di tecniche biologiche (semina vicina, pacciamatura, consociazione, rotazione, uso di fitofarmaci naturali, uso di erbe spontanee ed aromatiche, lotta integrata)
- uso di semi naturali ad impollinazione aperta
- modalità di semina e trapianto corretta e fruttuosa

I metodi biologici oggetto del corso sono applicati da molti anni da milioni di persone nel mondo con grande successo e stanno garantendo un mantenimento della fertilità, della biodiversità, minacciate dall'agricoltura industriale di massa.

Anche in pochi metri quadrati si possono avere grandi risultati e si può produrre 2-3 volte di più dell'agricoltura industriale e anche di più rispetto a molti metodi biologici.

Poco spazio, poca acqua, poco impegno e rese crescenti nel tempo!

### ***Come è strutturato il corso?***

Il corso si divide in due livelli, ognuno in una giornata diversa.

Nello specifico:

#### ***❖ Livello Base (livello seme)***

In questo livello del corso vengono fornite a livello teorico e pratico le prime nozioni per iniziare a creare un orto produttivo in poco tempo e con pochi e semplici strumenti.

Si spiegherà come creare un compost adatto a clima e suolo (ricetta classica), come usare le aggiunte naturali al compost, come lavorare la terra senza disturbare il lavoro quotidiano di Madre Terra e molte altre tecniche biologiche.

Si mostrerà l'importanza della lotta integrata, dell'uso di fitofarmaci naturali fai-da-te, del consumo consapevole, della creazione di una rete di consumo che sostenga ambiente ed economie locali, dei semi ad impollinazione aperta e degli scambi semi.

Saranno inoltre fornite con la dispensa, le prime schede e tabelle pratiche per iniziare a coltivare.

#### ***❖ Livello Avanzato (livello pianta)***

In questo livello avanzato vengono approfonditi i tempi svolti nel livello base con spiegazioni di ulteriori tecniche di coltivazione biologica, ricette utili per combattere malattie e parassiti, ricette per creare un compost adatto a tutti i climi ed i suoli, metodi di coltivazioni produttive in un semplice balcone di casa, metodi di creazione di semenzai e processi di coltivazione bio, con percentuali adatte per avere rese sempre maggiori.

Inoltre saranno fornite con la dispensa, altre schede e tabelle pratiche per poter coltivare diversi tipi di pianta e le loro specifiche caratteristiche.



### ***Sviluppo della giornata del corso:***

All'inizio della giornata di corso ci sarà un'introduzione teorica dove illustreremo il nostro metodo (frutto di studi ed esperimenti di diversi metodi biologici), dove spiegheremo la connessione con il suolo che coltiviamo, con l'ambiente che ci circonda, l'importanza del consumo consapevole del kilometro zero, della rete di scambi e molto altro.

Proseguiremo poi con dimostrazioni di come improntare al meglio il nostro orto e/o giardino con la lavorazione della terra, la semina vicina, la creazione di un compost adatto, l'uso di aggiunte naturali al compost e di tecniche biologiche per rispettare il suolo, rigenerarlo ed avere rese in poco spazio, acqua, tempo e con poca fatica.

Finita la lezione, Vi chiederemo di lasciarci un Vs recapito e mail per potervi consegnare la nostra dispensa in formato pdf dove saranno ripresi ed approfonditi i temi della lezione.

Vi sollecitiamo anche a lasciarci le Vs impressioni sul corso, per poter sempre migliorare e dare un servizio adatto ai nostri futuri allievi!

## **La dispensa del corso**

Come accennato, sarà consegnata a fine corso una dispensa completa di informazioni, comodamente inviata sulla Vostra e mail.

In essa Vi saranno numerosi approfondimenti del corso, il tutto correlato da alcune schede e tabelle pratiche per poter pianificare al meglio il vostro orto e/o giardino.

Scoprirete che nel campo non serve solo la forca, la vanga ed il rastrello. Devono essere usati in maniera sinergica gli strumenti pratici e le nozioni teoriche apprese per non sprecare semi, acqua, tempo e poter usare le nostre risorse in modo efficiente e...non per ultimo, avere rese che miglioreranno nel tempo!



## **IL NOSTRO METODO: Punti di forza**

### **Perché scegliere questo nostro metodo?**

- **Metodo che fa risparmiare acqua fino all'80%**  
Risparmio di acqua rispetto ad altri metodi di coltivazione
- **Rispetto ad altri metodi bio, rese maggiori e crescenti nel tempo**  
Usando una particolare semina intensiva, usando un compost adatto e numerosi altre tecniche biologiche migliorate e studiate si hanno RESE MAGGIORI E CRESCENTI NEL TEMPO. Ogni anno è sempre più sano e più produttivo
- **Metodo che usa un compost adatto a clima e suolo**  
Il compost non è un cestino, è stato studiato come renderlo super produttivo, di qualità per avere maggiori rese e piante sempre più forti
- **Metodo facile da imparare in un sol giorno**  
Non è importante se siete principianti o appassionati esperti. Il metodo è semplice e veloce da imparare, creato apposta per popolazioni povere che devono sfamarsi usando semplici strumenti, poca acqua, usando poco suolo.
- **Col nostro metodo, compost sano, piante sane e noi sane! Si leva il medico di turno!**  
Più il compost è natura, più rigenera il suolo e lo rende produttivo e naturale e più le nostre piante saranno forti e ricche di nutrienti. Tutti vantaggi per il nostro corpo che sarà sempre più sano!
- **Insegnamo a seminare e/o trapiantare il 10% in più rispetto ad altri metodi bio**  
Usiamo tecniche biologiche classiche, ma ottimizzate per avere maggiori rese e uso di minor acqua. Quindi utilizziamo una particolare semina vicina che permette di produrre il 10% in più rispetto ad altri metodi bio di coltivazione
- **Metodo già usato da milioni di persone nel mondo per sfamarsi con poca acqua ed in poco spazio**  
Questo metodo è stato studiato per sfamare paesi poveri del Centro/Sud America, dell'Africa ed è usato già da anni in tutto il mondo da più di 3 milioni di persone.  
Ogni giorno loro lo usano per produrre cibo quotidiano.  
Metodo semplice, economico, facile da imparare che dà rese alte con gran risparmio.

## **CLASSICHE TECNICHE BIOLOGICHE che usiamo**

Naturalmente, essendo il nostro metodo un metodo di coltivazione bio, utilizziamo tecniche biologiche classiche come:



- No till-farming: non usiamo macchine agricole per non compattare il suolo e disturbarlo, distruggendo i primi cm insieme alla fauna utile che lo popola
- Nessuna aratura o zappatura: questo tipo di lavorazioni feriscono il terreno che non avrà i normali scambi di nutrienti e di gas che dovrebbe avere per essere sano, naturale, produttivo
- Equilibrio fra piante coltivate ed ambiente: usiamo anche numerose piante spontanee nel nostro orto/giardino per rendere il tutto più naturale possibile
- Coltivazione in letti: coltiviamo in lotti da 10mq
- Semina vicina: per tenere coperto il suolo e favorire lo scambio di nutrienti/protezione fra le piante
- Consociazione fra piante: per favorire lo sviluppo della simbiosi fra piante e suolo
- Rotazioni colture: si ruotano le colture, per rispettare il suolo e favorire lo sviluppo delle piante bisogna programmare le coltivazioni
- Lotta integrata: ricreando la naturale rete alimentare. Il nostro orto sfama noi, il suolo e gli animali ad esso collegati in diverso modo
- Risparmio di acqua: rispetto all'agricoltura industriale si risparmia acqua ed è adatto anche in periodi di siccità
- Studio del PH naturale del suolo: coltivazione di piante adatte al PH e utilizzo di "modifiche" naturali per cambiare il PH e renderlo adatto alle piante coltivate
- NON uso di prodotti chimici: uso di concimi (COMPOST) e fitofarmaci naturali: si favorisce così l'economia circolare naturale
- Pacciamatura- sovescio: usiamo queste tecniche per tenere sempre coperta, protetta la terra che coltiviamo, per nutrire e lavorare il suolo, per tenere sotto controllo erbe spontanee ed insetti, per dare aria e acqua e creare una superficie morbida, umida, areata, così come fa Madre Natura

COMPOST SANO, PIANTE SANE, GENTE SANA!

BUON CORSO A TUTTI!

