



TERRA ANTICA VITA NOVA

TERRA ANTICA VITA NOVA

PRESENTA:

PROGRAMMA DEL CORSO PER ORTO/GIARDINO BIO

e..anche sul balcone di casa si può!

COLTIVIAMO L'HOBBY DI COLTIVARE!

**ORTICOLTURA BIOLOGICA
PAESAGGIO COMMESTIBILE SOSTENIBILE
AUTOCTONO NON SFRUTTATORE**

**METODI FACILI E ACCESSIBILI
ANCHE AI PRINCIPIANTI COLTIVATORI!**

DATI CORSO

- **LEZIONI:**

CORSO: lezioni teoriche e dimostrazioni pratiche nel nostro campo in un sol giorno (giornata di Sabato) presso Ortolandia-*l'orto biologico in affitto ad 1 euro al giorno* Via Roccolo,27 Vimercate -MB (frazione Ruginello)

LEZIONI INDIVIDUALI: lezioni per singole persone nel nostro campo a Vimercate (MB) o nell'orto/giardino di chi è interessato.



A fine corso/lezioni sarà consegnata una dispensa con tutte le informazioni necessarie, in formato pdf (inclusa nel prezzo del corso) e sarà consegnato un attestato di frequenza, su richiesta.

- **STRUMENTI PER PARTECIPARE:**

QUADERNO, PENNA, SCARPE COMODE E ALTE (per andare nell'erba alta), **GUANTI, CAPPELLO, SPRAY ANTINSETTO E ...MENTE APERTA!**



- **PREZZO DEL CORSO:**
A PERSONA 20 Euro (previa prenotazione)

OBIETTIVO DEL CORSO

RIMETTIAMO LE MANI NELLA TERRA...SANA!

Riprendiamo il rapporto col suolo

Con questo corso si intende mostrare (al principiante o all'esperto) i metodi biologici e sostenibili che possano nutrire noi ed il nostro pianeta, con poco dispendio di soldi ed energia, in modo da mantenere il nostro orto/giardino fertile e sano nel tempo.

Sviluppo dei temi:

I metodi biologici oggetto del corso sono applicati, da molti anni, da milioni di persone in diverse zone del mondo, con grande successo e stanno altresì garantendo il mantenimento della biodiversità, minacciata dall'approccio aggressivo dell'agricoltura industriale e di massa.

Anche in pochi metri quadrati si possono avere grandi risultati! Noi coltiviamo ortaggi, frutta, erbe aromatiche e spontanee anche sul nostro piccolo balcone. Nei letti in campo, si può produrre 2-3 volte più della media dell'agricoltura industriale e in modo maggiore rispetto ad altri metodi biologici, utilizzando poco spazio, poca acqua (risparmio fino al 70-80% rispetto all'agricoltura tradizionale).

Il corso mostra come e cosa coltivare sia per i nostri vari bisogni, ma anche per il nostro suolo, per nutrire la terra e mantenerla sana, viva negli anni a venire ed avere risultati costanti che migliorino nel tempo!

Si spiegherà come costruire un Super Compost prendendo spunto da diversi metodi biologici, come crearlo e gli errori più comuni da evitare, sia con lezioni teoriche che dimostrazioni pratiche. Il Compost è essenziale, perché concima e protegge le piante coltivate, il suolo e la sua vitalità (insetti, microrganismi ecc.).

Si illustreranno diversi metodi di prevenzione e controllo delle malattie e delle infestazioni di insetti dannosi per le nostre piante. Si insegnerà a combattere, con metodi naturali (macerati, infusi, rotazioni di colture, consociazioni fra le piante) e si mostrerà come si possono sfruttare le forze che la stessa Natura ci mette a disposizione, attirando sul proprio campo i predatori naturali ed anche utilizzando le erbe cosiddette infestanti.

Inoltre si spiegherà l'importanza dei semi ad impollinazione aperta, si mostrerà come ottenerli, conservarli e l'importanza dei mercati di libero scambio di semi biologici per mantenere la biodiversità.

Il nostro cammino è sempre ricco di nuove esperienze, nuovi incontri e scoperte, nuovi studi ed esperimenti e mano mano che cresceremo, aumenteremo la qualità e la quantità di trucchi e consigli che doneremo nel nostro corso, nelle nostre lezioni individuali.



Illustreremo come siano intimamente connessi il rispetto del suolo, della terra e della vita in generale con un consumo consapevole delle risorse alimentari, idriche e commerciali; come il cambiamento di approccio nei confronti del nostro campo può essere la molla per cambiare vari aspetti della propria esistenza.

Il kilometro zero, la rete di scambi, assistenze e acquisti solidali e di gruppo, i mercatini agricoli di quartiere e di zona... tutto ciò altro non è che l'applicazione in ambito commerciale di ciò che la Terra ci insegna tramite l'umile osservazione, l'umile lavoro e il rispetto per essa.

STRUMENTI

Nella dispensa che si consegnerà a fine corso, vi saranno tabelle per poter tenere i dati del vostro orto/giardino per una seria e razionale pianificazione.

Scoprirete che nel campo non serve solo la forca, la vanga ed il rastrello. Devono essere usati in maniera sinergica gli strumenti pratici e le nozioni teoriche apprese per poter annotare ciò che si è fatto e ciò che si farà per non sprecare semi, acqua, tempo e poter usare al meglio le nostre risorse e per avere rese che miglioreranno nel tempo.



COMPOST SANO, PIANTE SANE, GENTE SANA!

BUON CORSO A TUTTI!

